**Mitos y Realidades del Coronavirus (COVID-19)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mito** | **Realidad** |
| **Si no me siento muy enfermo o solo tengo uno o dos síntomas de la gripe, puedo seguir trabajando.** | **Si te sientes enfermo, evita el contacto con otras personas o compañeros de trabajo, llama a un médico/clínica inmediatamente y repórtalo a tu supervisor de trabajo lo más pronto posible.** |
| **Si no tengo documentos legales para residir en el país, no puedo ir al doctor.** | **Si vives en el estado de NY eres elegible para un seguro médico de emergencia y para recibir tratamiento médico.** |
| **Los antibióticos, medicina para malaria, o medicina para lupus pueden prevenir y tratar COVID-19.** | **No puedes auto medicarte. Los antibióticos tratan infecciones de bacterias, no de virus. Hasta este momento no existe medicamento preventivo o curativo recomendado.** |
| **Las iglesias son lugares seguros para reunirse.** | **El gobierno ha recomendado cancelar reuniones en cualquier sitio hasta nuevo aviso.** |
| **Todavía puedo organizar fiestas entre familias y amigos cercanos mientras no estén enfermos o no presenten síntomas del COVID-19.** | **No, debemos practicar el distanciamiento social entre familias y amigos aun cuando se sientan saludables.** |
| **Todavía puedo organizar fiestas entre familias y amigos cercanos si todos usamos tapabocas.** | **No, debemos practicar distanciamiento social aun cuando usamos tapabocas.** |
| **COVID-19 solo afecta a las personas mayores o con problemas crónicos de salud (hipertensión, diabetes, etc.).** | **COVID-19 puede contagiar a personas de todas las edades. Sin embargo, las personas mayores o con enfermedades crónicas son más susceptibles a enfermarse gravemente.** |
| **Los niños no se contagian de COVID-19.** | **COVID-19 infecta a todos por igual pero al parecer los niños son menos susceptibles al COVID-19. Sin embargo, hay que tomar medidas preventivas para protegerlos.** |
| **Comer ajo previene la infección del coronavirus.** | **El ajo es saludable, pero no hay evidencia de que comer ajo proteja a las personas de contraer el coronavirus.** |
| **Soplar aire caliente en su boca con la secadora de mano ayuda a prevenir COVID-19.** | **El aire caliente de la secadora de manos no elimina el coronavirus.** |
| **Gárgaras de vinagre, sal, bicarbonato de sodio, o todos estos ingredientes combinados mata el coronavirus (COVID-19) en tu garganta.** | **No hay prueba que estos procedimientos te protejan del coronavirus.** |
| **La vacuna contra la influenza me protege del coronavirus.** | **La vacuna contra la influenza solo ayuda a evitar enfermarte de la influenza, pero no te protege del COVID-19. Se recomienda que te vacunes contra la influenza cada año.** |

Recuerda que la mejor manera de cuidar de ti y tu familia es:

* + Lavarse bien las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos.
  + Quédate en casa.
  + Cuando salgas a trabajar o de compras al supermercado
    - Mantente a 6 metros de distancia de las otras personas
    - Usa mascarilla o tapabocas. Evita tocar el tapabocas con las manos sucias. Retíralo jalando las cintas de elástico sin tocar la parte frontal de la mascarilla o tapabocas.
    - **IMPORTANTE:** No se debe poner mascarilla/tapaboca en niños menores de 2 años; personas con problemas respiratorios, o personas que requieren asistencia para ponerse o quitarse la mascarilla/tapaboca.

*Esta información ha sido recopilada por información de la Organización Mundial de la Salud, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades y otras fuentes confiables.*