|  |
| --- |
| **Vacuna contra el COVID-19**  **Preguntas y Respuestas** |

1. **¿Por qué debo vacunarme contra el COVID-19?** El virus del COVID-19 puede causar serias complicaciones de salud y las personas pueden desarrollar diferentes síntomas que pueden durar meses. Al ser vacunado, usted podría también proteger a sus seres queridos y a su comunidad.
2. **¿Puedo contagiarme al vacunarme contra el COVID-19? *No,*** ninguna de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas para el uso en los Estados Unidos utiliza el virus vivo que causa el COVID-19. Es probable que pasen varias semanas después de aplicarse la vacuna para que el cuerpo desarrolle la inmunidad. Esto significa que usted podría infectarse con COVID-19 justo antes o después de vacunarse y enfermarse. Recibir la vacuna puede evitar que se enferme gravemente.
3. **¿Si ya tuve COVID-19 y me recupere, todavía debo vacunarme? *Si,*** el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que se vacune, aunque ya haya contraído el COVID-19, porque podría contagiarse nuevamente. Aunque su cuerpo haya desarrollado alguna inmunidad contra el COVID-19, se ignora cuánto tiempo durara dicha inmunidad. ***Consulte con su médico para obtener más información.***
4. **¿Es mejor obtener inmunidad natural al COVID-19 en lugar de inmunidad a una vacuna? *No,*** aunque usted desarrolle alguna protección a corto plazo tras haberse recuperado del virus de COVID-19, no sabemos cuánto tiempo dichos anti-cuerpos desarrollados puedan durar. La vacunación es la mejor y más segura protección.
5. **¿Pueden mis niños vacunarse contra el COVID-19? E**n este momento, no se recomiendan las vacunas contra el COVID-19 para niños menores de 16 años.
6. **¿Son las vacunas seguras para las mujeres embarazadas?**  ***Las mujeres embarazadas deben consultar con su médica para tomar una decisión sobre la vacuna del COVID-19***. Por ahora existe información muy limitada sobre efectos secundarios en mujeres embarazadas.
7. **¿Es seguro vacunarse contra el COVID-19, aun si tengo alguna enfermedad pre-existente? *Sí,*** la vacuna contra el COVID-19 es especialmente importante para las personas que padecen enfermedades del corazón, enfermedades pulmonares, diabetes y/o obesidad. Las personas con estas enfermedades podrían sufrir de síntomas severos al contraer el virus.
8. **¿La vacuna me puede hacer sentir mal?** Probablemente no tenga ningún síntoma después de recibir la vacuna, pero es posible que sienta un poco de cansancio, esto puede suceder después de aplicarse cualquier vacuna. Es probable que después de vacunarse sienta dolor en el brazo donde reciba la inyección, dolor de cabeza, escalofríos, cansancio y/o fiebre. Los analgésicos y antifebriles de venta libre pueden ayudarlo a aliviar estos síntomas. Si después de dos o tres días siente malestares, comuníquese con su médico.
9. **¿Si me vacuno contra el COVID 19, tendría que seguir usando mascarilla y mantener el**

**distanciamiento social? *Sí,*** usaruna mascarilla, practicar el distanciamiento social y una buena higiene de manos es muy importante. Tomará algún tiempo para distribuir las vacunas a la mayoría de la población y para que los expertos sepan cuánto dura la inmunidad en el cuerpo después de la vacunación.

1. **¿Cómo puedo saber si la vacuna para el COVID-19 es segura?** Todas las vacunas para el COVID-19 fueron examinadas en pruebas de laboratorio llevadas a cabo con miles de personas para asegurarse que cumplieran con los estándares de seguridad para proteger adultos de diferentes orígenes. No hubo problemas de seguridad graves. El CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) seguirán monitoreando las vacunas por cuestión de seguridad a medida que estén autorizadas para su uso.
2. **¿Cómo puedo reportar problemas o reacciones adversas después de recibir la vacuna de COVID-19?** Después de recibir la vacuna todas las personas deben permanecer en el centro de vacunación entre 15 a 30 minutos para que los médicos puedan monitorear a las personas con alguna problema o reacción. Comunique a su médico si tiene algún problema o una mala reacción al regresar a casa.

**¿Cómo me registro para recibir la vacuna del COVID-19**

**en el estado de Nueva York?**

La distribución de las vacunas se basa en la guía del CDC (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades) y las prioridades de cada estado. En el Estado de Nueva York, las opciones de registro para recibir la vacuna incluyen contactar a su proveedor de salud, al departamento de salud de su condado, o al Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

Las instrucciones para utilizar el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York están en:

<https://am-i-eligible.covid19vaccine.health.ny.gov>

* + - * En la esquina superior derecha puede cambiar el idioma inglés al español
* Seleccione **[Comenzar]** en la parte inferior de la página.
* Ingrese su información personal.
* Responda a las preguntas con “Si o No” para saber si es elegible para la vacuna.
* Si usted es elegible, se le brindará la información acerca de los centros de vacunación más cercanos.
* Finalmente, tendrá la opción de programar una cita o llamar a un centro de vacunación por su cuenta.

Esta hoja de preguntas y respuestas está basada en información distribuida el 25 de enero, 2021, por las organizaciones que aparecen a continuación. **Verifique con su proveedor de salud, con el departamento de salud de su condado, o a través del sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York para obtener la información más actualizada.**

* el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York <https://covid19vaccine.health.ny.gov>
* el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
  + *Español* ***-*** <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
* Sullivan County Public Health - <https://sullivanny.us/Departments/Publichealth/Coronavirus>
* Finger Lakes Community Health - <https://localcommunityhealth.com/coronavirus-frequently-asked-questions/#covidfaqs>