

ACTIVIDAD 2: CREA TU META

Mi meta general: _____

1. Específica

Quién

Qué

Dónde

Cuándo:

Cómo:

3. Realizable

Qué necesitaré: _____

Cómo encontrar el tiempo: _____

Quién me puede ayudar: _____

Necesito averiguar acerca de: _____

5. Tiempo

Fecha anticipada de cumplimiento de la meta & fechas de seguimiento

Alcanzaré mi meta en: / /

2. Medible

Sabré que he logrado mi meta cuando: _____

4. Realista

Apunta POR QUÉ quieres cumplir tu meta

En / / logré _____

En / / logré _____

En / / logré _____